

G02 - PASIENTINFO OM ISOTRETINOINBEHANDLING



Isotretinoin (tidligere Roaccutane) er et medikament i kapselform som inneholder et A-vitaminliknende stoff med sterkt dempende effekt på talgkjertlene. Behandlingen egner seg for dem med langvarig og arrdannende kviser som ikke blir borte av andre midler. Isotretinoin er det medikamentet som har best og som regel langvarig effekt på alvorlig acne.

Dosering

Man doserer tablettene etter kroppsvekt. Vanlig dagsdose er 0,5-1mg/kg/døgn. Dosen og behandlingens lengde er individuell. Totaldosen bør være 120-150 mg/kg for at man skal unngå tilbakefall. Det er vanlig med ca 6 mnd behandlingstid.

Anbefalt opptrappingsregime av Isotretinoinkapsler ved Hudklinikken:

Uke 1+2: 1 kpsl daglig

Uke 3+4: 1 og 2 kpsl hver annen dag

Uke 5+6: 2 kpsl daglig; du fortsetter med denne dosen fram til 6 ukers kontrollen.

Hvor lang tid tar det før man ser bedring av kvisene?

Bedring kan inntre i løpet av noen uker. Imidlertid kommer effekten ofte ikke før et stykke ute i behandlingsforløpet, av og til helt på slutten eller etterpå. Forverring av kvisene under første del av kuren er ikke uvanlig, men kan unngås hos de fleste med lav startdose (1 kpsl dgl) og gradvis økning. Ved kraftig forverring bør man kontakte legen som står for behandlingen. Det kan da være aktuelt og justert ned dosen og eller supplere med en kortvarig Prednisolonkur.

Hvilke pasienter kan få Isotretinoinbehandling?

Medikamentet benyttes spesielt ved uttalt byllgivende og arrdannende acne, særlig i ansikt på hals og rygg. Hos pasienter som har benyttet annen behandling gjennom perioder i mange år og er vedvarende plaget, kan det også være aktuelt med Isotretinoin-behandling i mer moderate tilfeller.

NB: Hvis medikamentet brukes av kvinner, må de være sikre på ikke å kunne bli gravide fra en mnd før behandling startes og tom 1 mnd etter avsluttet behandling.

Det er intet som tyder på at sædceller skades, derfor gjelder ikke tilsvarende restriksjoner for menn.

Hva slags vanlige bivirkninger (doseavhengige «sideeffekter») må man regne med?

De fleste av disse bivirkningene er milde og reversible.

- hudtørrhet (ansikt og kropp) og tendens til tørre/sprukne lepper.
- neseblod og øyeirritasjon.
- lette ledd- og muskelsmerter samt lett hodepine kan forekomme.
- røde merker etter kvisene kan være mer fremtredende under kuren, men med gradvis avbleking.
- lysømfindtlighet og pigmentering kan forekomme
- tretthet og slapphet

Sjeldne bivirkninger:

- magesmerter som kan være forårsaket av påvirkning på bukspyttkjertelen, eller tarmslimhinnen
- depresjon og nedstemthet
- redusert nattesyn
- påvirkning av leveren med utslag på blodprøver
- fosterskade dersom svangerskap under behandlingen eller innen 1 mnd etter avslutning av kur

Hvilke forholdsregler kan man ta mot bivirkningene?

Kropp: dusjolie og f.eks Canoderm krem for å motvirke tørr hud og eksem.

Ansikt: bruk en fuktighetskrem med lite fett f. eks Effaclar H.

Lepper: bruk en god leppepomade /vaselin.

Hvis du får tørre øyne: unngå kontaktlinser/ bruk øyedråper under behandlingen.

Bruk solkrem med høy faktor under behandlingen og trapp ned på dosen ved ferie i sydlige strøk.

Hvis du skulle merke eller ha mistanke om noen av de alvorlige bivirkningene, vennligst kontakt oss eller egen lege så snart som mulig !

Laserbehandling under eller etter behandlingen?

Det kan være økt arrtendens 6-12 mnd etter behandlingen og det bør derfor ikke gjøres hudsliping eller laserbehandling med overflatelaser (CO2 eller Erbium-Yag) i dette tidsrommet. Ekte Fraxel lasere som lar det stå igjen ubehandlede hudområder mellom de behandlede, kan benyttes 1-3 mnd etter avsluttet isotretinoin.

Kan man innta alkohol mens man benytter Isotretinoin?

Ja, men fordi Isotretinoin benytter seg av de samme nedbrytningsveiene i leveren som alkohol, bør man være meget varsom i behandlings-perioden slik at leveren ikke overbelastes.

Er det bestemte sykdommer som medfører spesielle forholdsregler eller hvor Isotretinoin -tabletter ikke kan benyttes? Dette må klareres i hvert enkelt tilfelle evt i samråd med fastlege eller spesialist. Ved kroniske tarmsykdommer bør det ikke behandles Isotretinoin når sykdommen er i aktiv fase, ved diabetes startes det med lav dose og man følger nøye blodsukker og blodfettverdier.

-Man skal ikke ta A vitamin tilskudd under behandlingen

-Man kan ikke være blodgiver i behandlingsperioden og 1 mnd etterpå.

-Både epilepsi og diabetes medisiner kan påvirkes.

-Alle typer Tetracyclinbehandlinger må stanses minst en uke før oppstart.

Hvor mye koster behandlingen?

En kur koster ca kr 3 000 (kr 765 pr 100), men Folketrygden refunderer 90 % av det som overskyter ca kr 1600 innen samme kalenderår. Dersom du har arrdannende acne og har brukt tetracyclinbehandling uten effekt, kan vi ved Hudklinikken søke om blåreseptbetingelser ved ditt Helfo kontor. Man må da betale en egenandel på ca 270,- for hver resept, pasienter under 16 år vil få tabletter uten kostnader.

Hva slags kontroller må følges under behandlingen?

Alle skal ha legekontroll med blodprøver etter 6 uker, senere hver annen mnd til tbl behandlingen er fullført (følge effekt og evt bivirkninger.) Kvinner skal ta blodprøve hver mnd gjennom hele kuren (for å kontrollere at man ikke er gravid). Det blir kun informert om unormale prøver.

Hvorfor tar man blodprøver under behandlingen?

Det sees en sjelden gang leverpåvirkning av Isotretinoin, dette vil vise seg på blodprøvene. Hos noen forekommer det også en forbigående økning av kolesterol og fettsyrer i blodet. Hos kvinner utføres graviditetstest (HCG) for å være helt sikker på at svangerskap ikke foreligger. Man får bare utlevert tabletter for 1 mnd behandling av gangen som kvinne. Dette er fordi legen skal ha sjekket om det foreligger graviditet mellom hver gang. Husk at e-resepten kun er gyldig i 1 uke for kvinner.

Kan det benyttes annen acnebehandling under kuren? Vi anbefaler kun at det benyttes en lotion (f.eks Effaclar H) for å motvirke hudtørreteten.

Hva slags resultat kan man forvente av behandlingen? Inntil 85 % av pasientene blir bra etter en kur dersom det tas tilstrekkelig høy totaldose av medikamentet. Det er sjelden at det kommer tilbakefall av alvorlig acne etter Isotretinoin behandling. Men det kan skje, om enn ikke så ille som før behandlingen. Hos noen kan det være aktuelt med fornyet kur.

Kontakt legen dersom det oppstår uventete symptomer under Isotretinoin behandling.

NB! Gi aldri Isotretinoin tabletter til andre, behandling skal alltid skje i samråd med og under oppfølging av lege!

For kvinner i "fruktbar" alder: Før utskrivning av medikamentet må du returnere et undertegnet eksemplar:

Jeg er inneforstått med at graviditet under Isotretinoin kur og i tiden etterpå (inntil 1 mnd) kan medføre risiko for alvorlig fosterskade og vil ta nødvendige forholdsregler for å unngå dette.

Navn med blokkbokstaver: Signatur

Legekontroll gjennom hele kuren, først etter 6 uker, senere hver 6.-8.uke er obligatorisk, du må selv sørge for time.

ACNE_CONGLOBATA_KVISER_BYLLER_ARR_TAGKJERTEL BETENNELSE TALG_PUBERTET_ROACUTANE

PASINFOG02_020113_JL