

PASIENTINFO OM BEHANDLING AV NEGLSOPP MED TERBINAFIN TABLETTER



Soppinfeksjoner i negler finnes hos 2 - 3 % av befolkningen. Det er flere typer sopp som kan være årsaken. I de fleste tilfeller går det an å behandle infeksjonen. I lettere tilfeller kan dette gjøres med lokalbehandling, men ofte er tablettbehandling nødvendig for å oppnå helbredelse.

Denne informasjonen er skrevet for pasienter som får eller vurderer å igangsette behandling med Terbinafin tabletter.

Før behandlingen starter, må det fastslås hvilken sopp som er årsak til infeksjonen. Dette kan gjøres ved å sende avskrap/avklipp av neglen til dyrkning. Dyrkningen tar 4 - 6 uker før resultat foreligger. PCR går raskere. Ofte kreves flere prøver for å påvise soppinfeksjon.

Hvordan gjennomføres behandlingen? Man skal ta én tablett daglig i 12 uker (98tbl). Tablettene kan tas med eller uten mat etter ønske. I løpet av behandlingstiden skal soppen være død, men neglene ser ikke normale ut før de har grodd helt ut igjen. For stortær kan dette ta mer enn ett år. Bedringen vil vises ved at den friske neglen med tiden "skyver" den syke neglen utover. Hvis denne prosessen etter en tid stagnerer, eller misfargingen av neglen igjen begynner å øke, skal du ta kontakt. Da kan det være aktuelt å gjenoppta / forlenge behandlingen i de fleste tilfeller som en lagvarig intervallbehandling (1tbl daglig de 10 første dagene av hver mnd i 6-12 mnd). Undersøkelser viser at opptil 75 % av de som behandles, kan bli kvitt sin soppinfeksjon.

Hvilke bivirkninger har Terbinafin tabletter? Medikamentet har vært brukt av flere millioner pasienter, og det er forholdsvis lite bivirkninger. Ca. en av ti får lette plager i form av kvalme, lett hodepine eller utslett. Kvalmen kan reduseres hvis tablettene tas sammen med mat. Noen få får endret smakssans. Disse plagene går over når man har sluttet med tablettene. Som ved de fleste andre medikamenter kan svært sjeldne tilfeller av alvorlige hudreaksjoner forekomme, det kan også forekomme forbigående påvirkning på benmarg/blodceller.

Skulle du merke noe unormalt under tbl kuren, ta evt kontakt.

Tablettene påvirker ikke effekten av andre medisiner.

Det er vanligvis ikke nødvendig å ta blodprøver i forbindelse med behandlingen.

Tablettene bør ikke brukes av gravide eller ammende.

I dag ser vi på terbinafin tbl som det beste medikamentet for soppinfeksjoner i hud og negler, effekt og den minimale risikoen for bivirkninger tatt i betraktning.

Hva koster behandlingen? Kuren som består av 98 tabletter, koster ca kr 1500 og dekkes etter regler om refusjon av medisintgifter i Foketrygden pgf 5-22(min beløp på kr 1600).

Kan soppen komme tilbake? Ja, dessverre er det slik at de som har hatt sopp, også er de som har størst tilbøyelighet til å få infeksjonen tilbake. Det er derfor viktig å forsøke å motvirke dette ved å unngå å bli gående svett på bena samt langvarig oppbløting av huden på føttene (svømmehall/badeanlegg) samtidig som man utsettes for smitte. I tillegg kan det være en fordel å benytte lokale soppmidler på føttene i lang tid etter at man er blitt bra og når forholdene ellers ligger til rette for ny infeksjon.

Kan behandlingen gjentas? Ja, men etter 3 mnd behandling, venter man gjerne minst 3 mnd før det gis ytterligere behandling. I enkelte uttalte tilfeller kan det som nevnt over være aktuelt å behandle 6 mnd i utgangspunktet eller gå direkte over til intervallbehandling (1tbl dgl de 10 første dagene hver mnd) etter at de 3 første mnd behandling er gjennomført.. Kombinasjon med krembehandling på affiserte negler også være aktuelt under og etter tbl beh..

