

PASINFO OM PITYRIASIS VERSICOLOR



Hva er pityriasis versicolor?

Pityriasis versicolor er betegnelsen på en soppinfeksjon som forårsakes av soppen pityrosporum ovale/orbiculare, som hører med i hudens normale flora med vanlig tilholdssted i talgkjertlene.

Hvordan oppstår infeksjonen?

Utslettet oppstår når pityrosporum kommer i overvekst og danner ”kolonier” oppå hudoverflaten. Forutsetningen for at dette skal skje, er at det er gode vekstbetingelser på huden. Fet hud, svette og varme bidrar. Det er altså ikke snakk om smitte. Ofte kan utslettet vise seg første gang under opphold i Syden, fordi klimaet stimulerer veksten av soppen og fordi bruningen av huden gjør flekkene mer tydelige. Barn får ikke denne soppinfeksjonen. Grunnen er at de har for liten talgproduksjon til at soppen trives.

Hvordan ser utslettet ut?

Infeksjonen viser seg på kroppen med tørre flekker som er bleke når huden ellers blir brun. Utslettet blir gjerne tydeligere hvis man soler seg. Hvis huden er blek, kan flekkene ha et brungrått preg i forhold til normal hud. Fargen på flekkene er altså omvendt av fargen på normal hud, - derfor navnet versicolor (omvendt farge). Pityriasis betyr at huden flasser.

Hvordan behandles sopputslettet?

Lokalbehandling:

a) Start med Selsun shampo. Fortynn med litt vann og smør inn hele overkroppen. Dusjes av etter 24 t
b) Fungoral shampo (reseptfritt på apotek): Ta en dusj og såp inn hår og overkropp og eventuelt andre affiserte områder med sjampo. Ha dette på i ca 10 minutter før du dusjer igjen. Gjør dette 2-3 kvelder i uken i 4 uker. Følg opp med én behandling i uken i noen uker. Behandlingen er vellykket hvis flekkene slutter å flasse. Da vil de bli normalt brune neste gang du soler deg.

Noen får tilbakefall. Da kan behandlingen gjentas.

c)Tablettbehandling: Ved mer utbredte eller gjensidige tilfeller bruker vi Diflucan tabletter 1 pr uke i 4 uker

Er det vanlig at sopputslettet kommer tilbake?

Ja, det er ganske vanlig. I så fall kan behandlingen lokalt gjentas på egen hånd uten legekontakt. Fungoral tabletter skal kun benyttes etter forskrivning / kontakt med lege (må ikke benyttes av gravide/ammende).

Hva kan man gjøre for å hindre/ redusere tilbakefallene?

Benytt Fungoral shampo som nevnt foran f eks 1-2 gang ukentlig ifm Sydenopphold/varmeperioder. Bruk solkrem med lite fettinnhold f eks gel og unngå unødig bruk av fete fuktighetskremer på kroppen.

