

PASINFO OM PERIORAL DERMATITT



Hvordan arter utslettet seg? Utslettet består av små røde nupper på rød bunn mest uttalt rundt munnen, men kan også opptre rundt øynene og i uttalte tilfeller i større deler av ansiktet. Huden kan være irritert og sviende/brennende, men klør vanligvis lite.

Tilstanden er hyppigst hos kvinner, sjelden hos menn, og sees bare unntaksvis hos barn.

Hva er årsaken til perioral dermatitt? Utslettet skyldes er en forstyrrelse av den normale bakterifloraen i talgkjertlene. Dette fører til irritasjon/betennelse. Bakgrunnen kan bl a være at den daglige hudpleie med vask og fuktighetskremer forandrer miljøet på huden, og derved gir grunnlag for endringer i bakteriesammensetningen. Kanskje kan det være konserveringsmiddel i kremer som påvirker den normale hudfloraen («mikrobiomet»). Sterke kortisonkremer har en særlig evne til å forårsake og forverre perioral dermatitt.

Hvordan blir man kvitt utslettet?

1. Antibiotikabehandling:

Den vanligste og mest effektive behandlingen er en antibiotikakur. Man bruker helst Tetralsal (eller Ery-Max kapsler). Effekten kommer gjerne i løpet av 2 til 4 uker. Når bedringen er tydelig, kan dosen halveres. Behandlingen avsluttes 2-3 uker etter at huden er normalisert, vanligvis etter 4- 6 ukers behandling. Bivirkninger av behandlingen kan være kvalme, og dels kan det være litt urolig mage. Dette går gjerne over etter noen dager. Kvinner kan få sopp i skjeden pga endring i skjedens bakterieflora (behandles med Diflucan kapsel som svelges). Tetralsal(lymecyclin) kan tas til et lett måltid, men uten melk. Disse tablettene skal ikke brukes dersom du er eller kan komme til å bli gravid.

2. Lokalbehandling:

Skinoren krem inneholder et mildt bakteriedrepende stoff. Kremen virker regulerende på hudens bakteriesammensetning. Virkningen kommer først etter 2 til 4 ukers behandling. Behandlingen med Skinoren kan gjenopptas ved behov.

Elyzol krem er et alternativ til Skinoren. Den virker i hovedsak på samme måte. Denne kremen skal du heller ikke bruke hvis du er gravid.

Lokalbehandling krever en viss tålmodighet og det kan ta lang tid før du blir bra. Derfor anbefaler vi vanligvis tablettbehandling med en gang.

Hvordan unngår man å få utslettet tilbake? Når utslettet er borte, kan du igjen bruke fuktighetskremer, men velg en annen enn den du benyttet da utslettet oppsto, helst en mer vannholdig (lotion). Og bruk aldri sterkere cortisonkremer enn hydrocortison i ansiktet uten i samråd med legen(hudlegen). Vær spesielt forsiktig dersom sterkere preparater ellers benyttes på kroppen/hodebunnen slik at du ikke får dem i ansiktet.

Hvis årsaken til utslettet er at du har brukt kortisonkremer, vil du oppleve en forverrelse av tilstanden i begynnelsen av behandlingen. Dette skyldes ikke tablettene, men at du sluttet med kortisonkremen, som holdt tilstanden delvis i sjakk. Da gjelder det bare å være litt tålmodig, så ordner det seg etter hvert.

#perioral_dermatitt #rosacea #acne #seborrhoisk_dermatitt #talgkjertelforstyrrelse