

PASINFO OM FJERNING AV TATOVERING MED LASER



Er det forskjell på tatoveringer? Ja det finnes prinsipielt 5 typer tatoveringer:
1) Profesjonelt påførte 2) Amatør påførte 3) Kosmetiske (eyeliner, lipliner mm) 4) Traumatiske (etter trafikkuhell, skyteulykker mm) 5) Medisinske (oppmerking av strålefelt).

Hvilken betydning har typen tatovering for muligheten for fjernelse? Typen tatovering bestemmer i stor grad om og ved hvor mange behandlinger en tatovering kan fjernes.: 1) Profesjonelle ligger dypst og krever vanligvis mange behandlinger (ofte mer enn 10), 2) Amatørtatoveringer litt færre behandlinger. 3) Kosmetiske 6-8 behandlinger, men blir av og til (forbigående) helt mørke dersom man forsøker å behandle 4) Traumatiske: 6-8 behandlinger 5) Medisinske 6-8 behandlinger. Tallene må sees som gjennomsnitt og av og til får man ikke så god effekt som ønsket. Jo eldre tatoveringen er, desto lettere er den vanligvis å fjerne.

Er det vanlig å fjerne tatoveringer? Ja, det viser seg at ca 50 % etter kortere eller lenger tid angrer at de lot seg tatovere og ønsker tatoveringen fjernet. Dette er det viktig å være klar over før man "påfører" seg selv flere tatoveringer.

Hvordan foregår behandlingen? Pas må beskytte øynene med briller mens legen "skyter" på tatoveringen med laserlys med punkter 2-6 mm i diameter, forskjellige typer lys på forskjellige farger i tatoveringen.

Er behandling med tatoveringslaser smertefullt? Ja, det gjør litt vondt. Smerten er litt varierende og avhenger bl a av konsentrasjonen av pigment i tatoveringen. I utgangspunktet anbefales hudbedøvelse med EMLA krem som må settes på 1-2 timer før behandlingen. Noen ganger benyttes også lokalbedøvelse med injeksjon.

Hva slags laser benyttes ved Hudklinikken for fjernelse av tatovering? Vi benytter nå mest en ConBio RevLite Q switchet laser. Denne lasermaskinen har 4 forskjellige bølgelengder 1064 på svart og andre mørke farger, 532 på gult og rødt, samt 2 andre bølgelengder imellom til grønt og blått. De 2 sist nevnte farger er ofte vanskelig å få bort.

Hvordan virker laserbehandlingen? Man kan si at tatoveringspigmentet "sprenges" nede i huden slik at det kan fraktes vekk av hvite blodlegemer.

Hva er fordelen med å fjerne tatovering med pigment/tatoveringslasere fremfor andre metoder? Ved bruk av kirurgi, blir det alltid et operasjonsarr, ved overflatelaser (CO2 eller Erbium) eller hudsliping blir det alltid et hvitt arr, noen ganger med ekstra fortykkelse (hypertrofi/keloid). Fordi tatoveringslaserlyset først og fremst absorberes selektivt i fargestoffet, rammes bare pigmentet i tatoveringen med minst mulig skade på øvrige strukturer.

Hvordan ser huden ut etter laserbehandlingen? Den øverste delen av huden blir vanligvis forbigående grå/ hvit og det blir en forbigående lokal hevelse/fortykkelse i huden. Av og til kan det komme en punktvis bloduttredelse nesten umiddelbart.

De nærmeste 2-6 dagene er det behandlede område rødt og litt hovent. Det bli vanligvis ikke blemme/sårdannelse. Evt bloduttredelse går raskt tilbake. (Ved blemme eller sårdannelse, benyttes en antiseptisk krem som Brulidin eller Bacimycin.)

Er det spesielle forholdsregler etter behandlingen? Man kan delta i alle vanlige aktiviteter, dusje osv. Evt kan man dekke området med en liten bandasje eller Duoderm 1 ukes tid. Man bør unngå å skrubbe huden i det aktuelle området. Det anbefales å unngå soling eller solarium i behandlingsperioden (evt må beh området dekkes). Når det gjelder tatoveringer som kun består av svart blekk gjør det ikke noe om huden har litt farge(solbrun), når man kommer til behandling.

Er det bivirkninger av behandlingen? Bortsett fra det som er nevnt over, vil man ikke merke så mye. Imidlertid kan det bli en pigmentforandring ved at huden blir blekere en kortere eller lenger periode ifm og etter behandlingen. Dette er nesten alltid forbigående. Svært sjelden kan det forekomme en veldig lett arrdannelse m fortykkelse av huden.

Kan tatoveringer som er forsøkt fjernet på annen måte behandles? Ja, det er ingen ting og veien for å forsøke tatoveringslaser etterpå også om det er arrdannelse. Noen ganger kan det i tillegg være aktuelt med arrbehandling, først og fremst med cortisoninjeksjoner, karlaser og evt fraxel laser i tillegg.

Kan det være farlig å fjerne tatoveringer med laser? I sjeldne tilfeller kan det foreligge eller kanskje oppstå allergi mot tatoveringsfargestoffet, men dette vil som regel være synlig med reaksjon i huden på forhånd. I slike tilfeller bør man ikke gjøre laserfjerning, men i stedet ta vekk lesjonen kirurgisk.

Er andre problemer forbundet med at fargestoffet deles opp og forflytter seg fra huden til nærmeste lymfeknute? Man har holdt på med tatoveringsfjerning i ca 30 år og det er ikke rapportert alvorlige bivirkninger. Men vi vet at fargete tatoveringer inneholder stoffer som ikke er tillatt brukt i sminke fordi de kanskje kan være potensielt kreftfremkallende i høyere konsentrasjoner. Om stoffene blir farligere ved laserbehandlingen eller forflytningen til lymfeknutene har man foreløpig ikke holdepunkter for. Slike problemer skal ikke være knyttet til svart farge eller støvtatoveringer.

Er det noe annet man bør vite? Å fjerne en tatovering med minst mulig merke kan være en lang prosess. Det er viktig å være tålmodig og følge opp behandlingen på riktig måte, dersom du ønsker best mulig resultat. Man kan aldri garantere at en tatovering forsvinner fullstendig.

#tatovering #tatoveringslaser